

東京都立羽村高等学校

令和3年度 年間授業計画

教 科 : 体育

科 目 : スポーツ I

単位数 : 2 単位

対象学年組 : 第 3 学年 1組～8組

教科担当者 : 宮原

使用教科書 :

使用教材 :

	指導内容	スポーツ I の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	授業の受け方を学ぶ。 体力の構成要素を高める。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	8
5月	器械体操	基本的技能の習得		6
6月	バレーボール	基本的技能の習得		8
7月	バレーボール	基本的技能の習得		4
9月	テニス	基本的技能の習得	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	8
10月	テニス	基本的技能の習得		8
11月	バドミントン	基本的技能の習得		8
12月	持久走	5～6 km		6
1月	持久走	5～6 km	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	6
2月	持久走	5～6 km		8
3月				