

## 東京都立羽村高等学校

## 令和3年度 年間授業計画

教 科 : 保健体育

科 目 : 体育

単位数 : 3 単位

対象学年組 : 第2学年 1組～8組

教科担当者 : 宮原 石橋

使用教科書 :

使用教材 :

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり体操	授業の受け方を理解する。 体力の構成要素を高める。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり体操 サッカー ソフトボール	自己の体力レベルを知る。 基本的技能の習得。 基本的技能の習得。		9
6月	体づくり体操 サッカー ソフトボール	自己の体力レベルを知る。 基本的技能の習得。 基本的技能の習得。		12
7月	テニス	基本的技能の習得。		6
9月	バレーボール サッカー	基本的技能の習得。 基本的技能の習得。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	バレーボール	基本的技能の習得。		12
11月	バレーボール	フォーメンション・ゲーム		12
12月	バレーボール 持久走	フォーメンション・ゲーム 5～6km		6
1月	持久走	5～6km	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	持久走	5～6km		12
3月	持久走	5～6km		9
				105