

東京都立羽村高等学校

令和3年度 年間授業計画

教 科：保健体育

科 目：体育

単位数： 3 単位

対象学年組：第1学年 1組～8組

教科担当者：（1組～8組： 中川 石橋 山内 ）

使用教科書：

使用教材：

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	授業の受け方、約束事を理解する。 体力の構成要素と高め方を知る。	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり運動 サッカー ソフトボール	自己の体力レベルを知る。 基本技能の習得 基本技能の習得 簡易ゲームを行う		9
6月	体づくり運動 サッカー ソフトボール 水泳	自己の体力レベルを知る。 基本技能の習得 試合をする 基本技能の習得 簡易ゲームを行う 背泳の基本泳法の習得		12
7月	水泳 テニス	背泳の基本泳法の習得 フォア・バックの習得		6
9月	水泳 バレーボール ダンス	背泳の記録測定 パス・レシーブの習得 創作ダンスの基本、班別活動	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	バレーボール ダンス	パス・レシーブの習得 創作ダンスの基本、班別活動		12
11月	バレーボール ダンス	フォーメーション・試合 創作ダンスの基本、班別活動		12
12月	バレーボール ダンス 持久走	フォーメーション・試合 創作ダンスの基本、班別活動 長距離走（2～3km）		6
1月	持久走	長距離走（3～4km）		9
2月	持久走	長距離走計測	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
3月	体育理論			9