

東京都立羽村高等学校 令和3年度 年間授業計画

教 科：保健体育

科 目 体 育

単位数： 3 単位

対象学年組：第1学年 1組～8組

教科担当者：（1組～8組： 藤井 宮原 石橋 ）

使用教科書：

使用教材：

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	授業のねらいや約束事を知る 運動の基本的な動きの習得	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり運動 硬式テニス	運動の基本的な動きの習得 基礎技能（フォア、バック、ボレー）の習得		9
6月	体カテスト 体づくり運動 硬式テニス	自己の体力の状況を把握し、体力の向上を図る 運動の基本的な動きの習得 基礎技能（フォア、バック、ボレー）の習得 ミニラリー		12
7月	体づくり運動 硬式テニス	運動の基本的な動きの習得 基礎技能（フォア、バック、ボレー）の習得 ミニラリー		6
9月	サッカー バレーボール 卓球	パス・トラップの習得 基礎技能（パス、レシーブ）の習得 簡易ゲーム 基礎技能（グリップ、フォア、バック）の習得 ミニラリー	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	サッカー バレーボール 卓球	パス・トラップ・シュート習得 簡易ゲーム 基礎技能（パス、レシーブ、サーブ）の習得 簡易ゲーム 基礎技能（フォア、バック、サーブ）の習得 ミニラリー		12
11月	サッカー バレーボール 卓球	パス・トラップ・シュート習得 リーグ戦 基礎技能（パス、レシーブ、サーブ）の習得 簡易ゲーム 基礎技能（フォア、バック、サーブ）の習得 リーグ戦		12
12月	サッカー バレーボール 卓球	パス・トラップ・シュート習得 リーグ戦 基礎技能（パス、レシーブ、サーブ）の習得 簡易ゲーム 基礎技能（フォア、バック、サーブ）の習得 リーグ戦		6
1月	持久走	長距離走（2～3km） 基礎技能（フォームや呼吸法）の習得		9
2月	持久走	長距離走（3～4km） 基礎技能（フォームや呼吸法）の習得	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	12
3月	体育理論	体育理論		9
				105