

東京都立羽村高等学校 令和3年度 年間授業計画

教 科 : 保健体育

科 目 : 体育

単位数 : 3 単位

対象学年組 : 第1学年 1組～8組

教科担当者 : (1組～8組 : 山内 中川 藤井 加藤)

使用教科書 :

使用教材 :

	指導内容	体育の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 体づくり運動	授業のねらいや約束事を知る 運動の基本的な動きの習得	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
5月	体づくり運動 器械体操	運動の基本的な動きの習得 マット運動の基本的な技の習得		9
6月	体力テスト 体づくり運動 器械運動	自己の体力の状況を把握し、体力の向上を図る 運動の基本的な動きの習得 マット運動の発展的な技の習得		12
7月	体づくり運動 器械運動	運動の基本的な動きの習得 マット運動の発展的な技の習得		6
9月	バレーボール ソフトボール 硬式テニス	基礎技能(パス、レシーブ)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(バッティング、捕球、送球)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(フォア、バック、ボレー)の習得 ミニラリー	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
10月	バレーボール ソフトボール 硬式テニス	基礎技能(パス、レシーブ、サーブ)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(バッティング、捕球、送球)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(フォア、バック、ボレー)の習得 簡易ゲーム		12
11月	バレーボール ソフトボール 硬式テニス	基礎技能(パス、レシーブ、サーブ)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(バッティング、捕球、送球)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(フォア、バック、ボレー、スマッシュ)の習得 簡易ゲーム		12
12月	持久走 バレーボール ソフトボール 硬式テニス	長距離走(2～3km) 基礎技能(フォームや呼吸法)の習得 基礎技能(パス、レシーブ、サーブ)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(バッティング、捕球、送球)の習得 簡易ゲーム 基礎技能(フォア、バック、ボレー、スマッシュ)の習得 簡易ゲーム		6
1月	持久走	長距離走(2～3km) 基礎技能(フォームや呼吸法)の習得	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	9
2月	持久走	長距離走(2～3km) 基礎技能(フォームや呼吸法)の習得		12
3月	体育理論 卓球	体育理論 基礎技能(フォア、バック、サーブ)の習得		9
				105